



知書閱聽圖書館

Nowbook Digital Library



電子書平台使用指南

SUEP 熱門好書 (本系列目前僅提供網頁版閱讀，APP版本將稍後提供)



平台登入



登入方法 (第一步)

- 經香港公共圖書館主頁登入

點擊 [HTTPS://WWW.HKPL.GOV.HK/TC/E-RESOURCES/E-BOOKS/DESCRIPTION/272461/POPULAR-GOOD-READS-SUEP](https://www.hkpl.gov.hk/tc/e-resources/e-books/description/272461/popular-good-reads-suep)

或掃描下方 QR CODE



閱讀平台使用指南後，按下
「按此繼續」按鈕

主頁 > 電子書 > 熱門好書@SUEP - 描述

熱門好書@SUEP
經由「知書閱聽圖書館」電子書平台提供的精選繁體中文電子書，涵蓋文學及小說、生活百科、心靈勵志、人文及社會科學、商業及經濟、醫學及健康護理等主題。讀者只須登入圖書館帳戶，即可以個人電腦或流動裝置於線上閱覽館藏。

詳情請參閱使用指南(只有中文版本)，內容包括：

- 如何經「知書閱聽圖書館」電子書平台使用;
- 如何經「SUEP電子書-知書閱聽圖書館」App使用;及
- 如何使用「文石 BOOX」電子書閱讀器借閱SUEP電子書

▶ 使用指南

▶ 如何使用「文石 BOOX」電子書閱讀器借閱熱門好書@SUEP

借閱規則：

借閱限額	借閱期限*	續借時間	續借期限	續借限額	預約限額
10 項	14 天	到期前2天	14 天	2 次	10 項

*由借閱當日翌日23時59分為第一天(例如：於6月1日23時59分前借閱的電子書在6月15日23時59分後會自動歸還。)

備註：
1. 讀者需使用個人電腦或流動裝置，經圖書館帳戶在網上閱覽電子書。

即時瀏覽

按此繼續

登入方法 (第一步)

- 經「[知書閱聽圖書館](https://hkpl.nblib.com/)」電子書平台登入

[HTTPS://HKPL.NBLIB.COM/](https://hkpl.nblib.com/)



按  圖示進入
登入畫面



香港名家 更多書本



熱門借閱

- 1 射鵰英雄傳 第一冊 (粵語)
金庸
- 2 神鵰俠侶 第一冊 (粵語)
金庸
- 3 射鵰英雄傳 第二冊 (粵語)
金庸

隨機小驚喜



登入方法（第二步）



主頁 > 電子書 > 免責聲明

電子資源的資料已獲特許，可供香港公共圖書館授權的使用者使用。持有香港公共圖書館圖書證的人士均可按照下列條件經互聯網使用電子資源：

1. 如符合香港《版權條例》(香港法例第528章)所容許的限度，使用者可以從電子書籍和電子資料庫顯示、下載或列印有限數量的引文、摘要、全文或部分內容，純粹作研究或個人研習用途。
2. 任何情況下，使用者不得把電子書籍和電子資料庫或其中任何內容，再分發予其他人士，或使用、複製或更改這些內容作商業用途。
3. 電子書籍和電子資料庫的全部內容均受供應者或出版商的版權保護，使用者不得移除、取消或更改其中所載任何版權或其他專利的告示。
4. 據特許協議，使用者不得下載、複製、燒錄、擷取、傳送、租用、售賣、以串流方式轉播或修改電子書籍和電子資料庫內任何資料，亦不得以電子書籍和電子資料庫的資料為基礎創作衍生作品。
5. 使用者必須為侵犯版權所引起的一切法律後果負上全責。

閱讀免責聲明後點擊「同意」按鈕

同意

不同意

登入方法 (第三步)



只供登入你現正使用的電子資源

我的賬號

使用者名稱: 顯示 輸入圖書證或香港身份證號碼

密碼: 輸入密碼

[ERR-SSO(E)-0002] 請輸入圖書館帳戶和密碼

按「登入」

我的帳戶



按  圖示進入
我的帳戶



個人資料

*****ing

修改電郵地址以處理預約通知

預約電郵通知

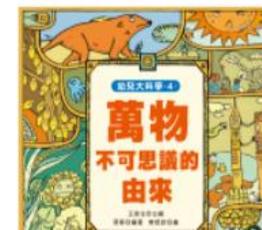
閣下所填寫的電郵地址僅用於處理預約通知，若未能提供，則無法使用預約功能。詳情請見[隱私政策](#)。

刪除

修改

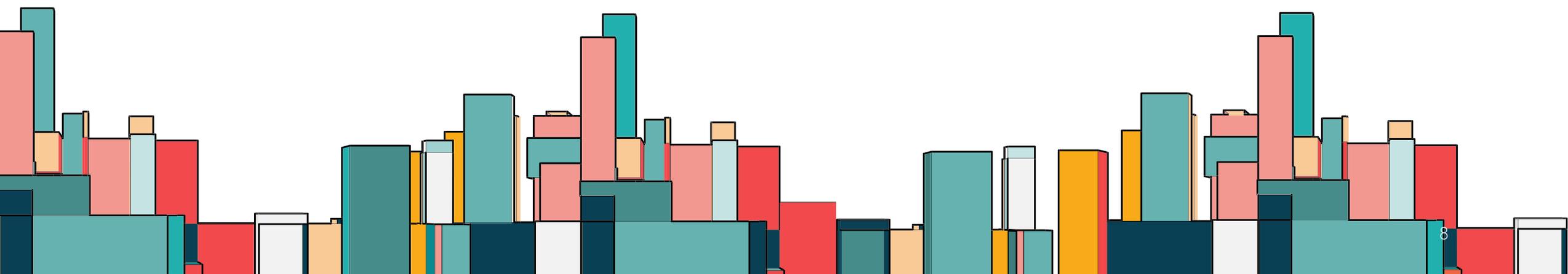
我的書架

更多





用戶界面



熱門好書@SUEP



知書閱聽圖書館
Nowbook Digital Library



登出 | App 下載 | 使用指南 | 中/ENG | 分類 | 系列

搜尋



進階搜尋



熱門好書

圖像思考的練習：這樣做，推動10做生意、...

平井孝志作;李瓊琪譯

本書不提供繁簡轉換及朗讀功能。★長銷日本亞馬遜百大暢銷書，「工作法」「簡報」「邏輯思考」話題大作★日本讀者狂推，《東洋經濟》《日經朝...



信任溝通：全球頂尖心理學家解剖人心的四...

愛蜜莉·艾利森(Emily Alison)、勞倫斯·艾利森(Laurence Alison)作;吳宜業譯

本書不提供繁簡轉換及朗讀功能。★全球頂尖心理學家夫妻檔，教你從應對恐怖分子(希望你用不到)到父母兒女(這應該很需要)都適用的溝通心法!★...



結果，立刻去做的人得到一切！行動力筆記版

藤由達藏作;邱心柔譯

本書不提供繁簡轉換及朗讀功能。★日本暢銷45萬冊——「結果，立刻去做的人得到一切」，全新推出行動力筆記版！只要做筆記，就能提高行動力...



這些話，就是言語勒索：10歲起就該懂！...

森山至貴作;許郁文譯

本書不提供繁簡轉換及朗讀功能。★亞馬遜熱銷暢銷日語圖書，日本知名社會學者傾力創作！★家長、老師和各階層領導者必讀，避免在無意間成為別...



象與騎象人：全球百大思想家的正向心理學...

強納森·海德(Jonathan Haidt)作;李靜瑤譯

本書不提供繁簡轉換及朗讀功能。★正向心理學經典之作★「心流之父」契克森米哈伊、「正向心理學之父」塞利格曼等高度評價，國際媒體齊聲推薦！...



總覺得自己沒那麼好？一位實習醫師...

克萊兒·勒芒(Claire Le Men)文;圖:Geraldine Lee譯

本書不提供繁簡轉換及朗讀功能。★法國心理學雜誌《大腦與心理》、法國重要人文刊物《哲學月刊》選書★最有趣、最有梗的心理學圖文...



其實你胖得很冤枉：女醫科女醫師教你重啟...

陳欣滢作;米可插圖

本書不提供繁簡轉換及朗讀功能。肥胖是一種健康警訊，盲目的減重不但成效差，還會復胖！檢視個人的體質對症治療，不用執著能量守恒，吃好吃滿也能...



6分鐘日記的魔法：最簡單的書寫，改變你...

多明尼克·斯賓斯特(Dominik Spens)作;吳宜業譯

本書不提供繁簡轉換及朗讀功能。★Amazon暢銷書，全球超過1100即5星好評！★暢銷德、英、美、韓四國！★1書+1日記本，是實用書、筆記本，也是...



借閱操作



內在小孩快樂·你才快樂

吉本芭娜娜 平良愛綾著;邱心柔譯

出版商 方智出版社股份有限公司

出版日期: 2020年01月

格式: epub

分類: 心理勵志 熱門好書

剩餘可借閱的複本數量

熱門好書
可借閱
3

收藏：加入書籤

借閱

試閱

即時線上閱讀

即時線上閱讀：在線閱讀

查看書籍簡介

書本簡介

查看作者簡介

作者簡介

借閱：加入我的书架

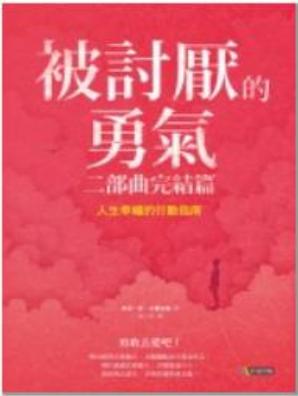
試閱：試閱部分內容

本書不提供繁簡轉換及朗讀功能。如果你覺得「找不到自己真正的歸屬」「不管在哪都無法融入」，希望這本書能為你煩躁的情緒帶來解決的端倪，進而通現帶給

用戶界面—我的書架



我的書架 更多



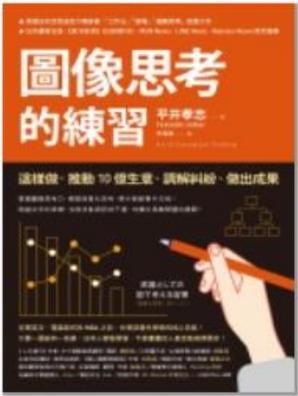
被討厭的勇氣 二部曲完結篇：
人生幸福的行動指南
岸見一郎 古賀史健著;葉小燕譯

閱讀 還書

進度計 (10%)

續借

借書期至 11/03/2025



圖像思考的練習 平井孝志
這樣做，推動 10 億生意、調解糾紛、做出成果

平井孝志作;李瓊祺譯

閱讀 還書

進度計 (0%)

續借

借書期至 11/03/2025



打造最強結界，放下擔憂防備軍！
好事吸引力結界

碓典子作;龔婉如譯

閱讀 還書

進度計 (0%)

續借

借書期至 11/03/2025



原子習慣
細微改變帶來巨大成就的實證法則

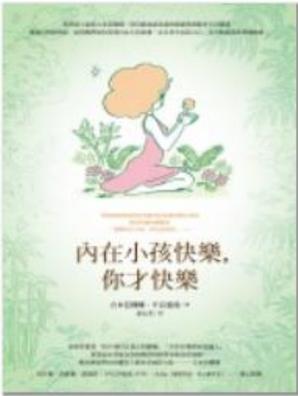
詹姆斯·克利爾(James Clear)作;蔡世偉譯

閱讀 還書

進度計 (0%)

續借

借書期至 11/03/2025



內在小孩快樂，你才快樂

吉本芭娜娜, 平良美繪著;邱心柔譯

閱讀 還書

進度計 (0%)

續借

借書期至 11/03/2025

閱讀：按下並開始閱讀電子書

進度計：顯示閱讀進度

續借：按下並完成續借

借書期至：到期自動還書

還書：按下並完成還書

用戶界面—預約電子書



知書閱聽圖書館
Nowbook Digital Library



被討厭的勇氣 二部曲完結篇：人生幸福的行動指南

岸見一郎 古賀史健著;葉小燕譯

出版商：究竟出版社股份有限公司
出版日期：2016年01月
格式：epub
分類：心理勵志 熱門好書
ISBN：9789861372273

我的預約



你的預約順序為：8

取消預約

預約 線上閱讀

預約通知

閣下所填寫的電郵地址僅用於處理預約通知，若未能提供，則無法使用預約功能。詳情請見[隱私政策](#)。

被討厭的勇氣

取消 提交

預約電子書：

按下預約→確認顯示的登記電郵正確或輸入電郵 → 完成後可在「我的預約」中查閱預約情況或取消預約



閱讀工具使用



在線閱讀 (EPUB格式)



按下左側按鈕展開索引欄，
可查閱目錄、書籤、筆記
及螢光筆劃線

加入書籤

被討厭的勇氣 二部...
作者: 岸見一郎
已讀: 1 分鐘

Search in the book

目錄 書籤 筆記 高亮

書封

目錄

作者簡介

譯者簡介

〈致臺灣讀者序〉在臺灣，發現阿德勒的瓶中信 岸見一郎

〈致臺灣讀者序〉探究阿德勒的幸福要訣 古賀史健

楔子

大家都誤解了阿德勒的思想

第一部 可惡的他，可憐的我

阿德勒心理學是宗教嗎？

教育的目標是「自立」

阿德勒心理學是宗教嗎？

這所學校教育的年輕人會前來尋求諮詢輔導。就如你所說的，孩子不是天使，是一個人。

但正因為是一個獨立的個體，所以必須給予最高等級的尊敬。不是看輕、不是抬頭仰望，也不是諂媚獻殷勤，就是以對等關係去對待，同時對他們有興趣與在意的事抱持同理心。

年輕人 不，我無法接受您這些要給予尊敬的說詞。您主要說的，就是用尊敬來激發他們的自尊心，對吧？其實那才是把孩子當蠢蛋的想法！

哲學家 你對於我所說的，應該只聽懂了一半吧？我並不是要你單方面「尊敬」對方。說起來，其實是希望你教導學生們「尊敬」。

年輕人 教導他們尊敬？

哲學家 對。藉由你的身體力行，向他們示範尊敬是怎麼一回事。示範以尊敬來構築人際關係基礎的方法，讓他們知道建立於尊敬的關係是什麼模樣。

阿德勒說：「膽小怯懦會傳染，勇氣也會傳染。」當然，尊敬應該也會散播出去吧。

年輕人 傳染散播?! 勇氣和尊敬都會嗎？

哲學家 嗯。就由你開始。就算沒有人能夠理解，也沒有人贊同，首先還是必須由你去點亮火炬，向他人展現勇氣與尊敬。火炬可以照亮的，頂多不過是半徑數公尺的範圍吧？你或許會覺得身邊空無一人，自己單獨走在夜路上。但你所燃起的火光，將映入遠在幾百公尺外的某些人眼中。在那裡有人、有亮光，只要往那裡去就會有路。而不久之後，你身邊會有數十、甚至數百道光芒聚集。在光芒照映下的，就是那數十、數百位夥伴們。

閱讀狀態和選項

本章頁數 11 / 28

總閱讀時間：12分鐘

視圖模式

背景顏色

顯示字體大小

滑動動畫

更改字體
大小和背
景顏色

滑動按鈕調節閱讀進度



翻頁

257

閱讀進度: 21%

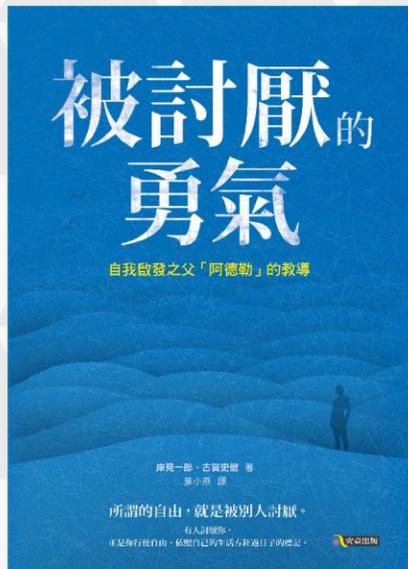
翻頁

14





知書閱聽圖書館
Nowbook Digital Library



一指盡覽熱門好書



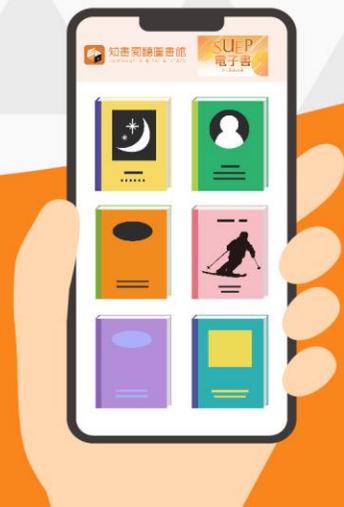
立即體驗
SUEP熱門好書



下載SUEP電子書-
知書閱聽圖書館



下載SUEP電子書-
知書閱聽圖書館



ASK @ Librarian
向圖書館館長查詢

2921 0222

hkcl_ref@lcsd.gov.hk

康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

香港公共圖書館
Hong Kong Public Libraries